

スキー一部紹介



目次

- スキー部って？
- パート紹介
 - ①アルペン
 - ②クロカン
 - ③ジャンプ
 - ④マネージャー
- 1年間の流れ
- スキー部のいいところ
 - ①部所有のロッジや車がある
 - ②上下、同期との仲がよい
 - ③他大の友達が増える！

スキー部って？

- 東大の運動会に属する運動部の1つ
- スキー部しか出られない大会がある(インカレなど)
- やれる競技の幅が広い

よくあるイメージ：部活はキツそう。(上下関係とか練習とか…)
→大丈夫！！

- 上下関係は厳しくない！少人数でアットホームな雰囲気
- 練習も強度を徐々に上げていくので自分のペースで行えます！

パート紹介①アルペン



- ・ 旗の間を縫って滑り降り、出来るだけ早くゴールを目指す
- ・ 疾走感がたまらない！
- ・ 判断基準が明確で楽しい
- ・ 在籍者数
 - 4年：1名
 - 3年：4名
 - 2年：2名

パート紹介②クロカン



- ・起伏のあるコースを滑りタイムを競う
- ・大自然を感じながら滑る爽快感、滑り切った後の達成感が最高！
- ・リレーは非常に盛り上がる！
- ・在籍者数
4年：1名
3年：3名
2年：2名

パート紹介③ジャンプ



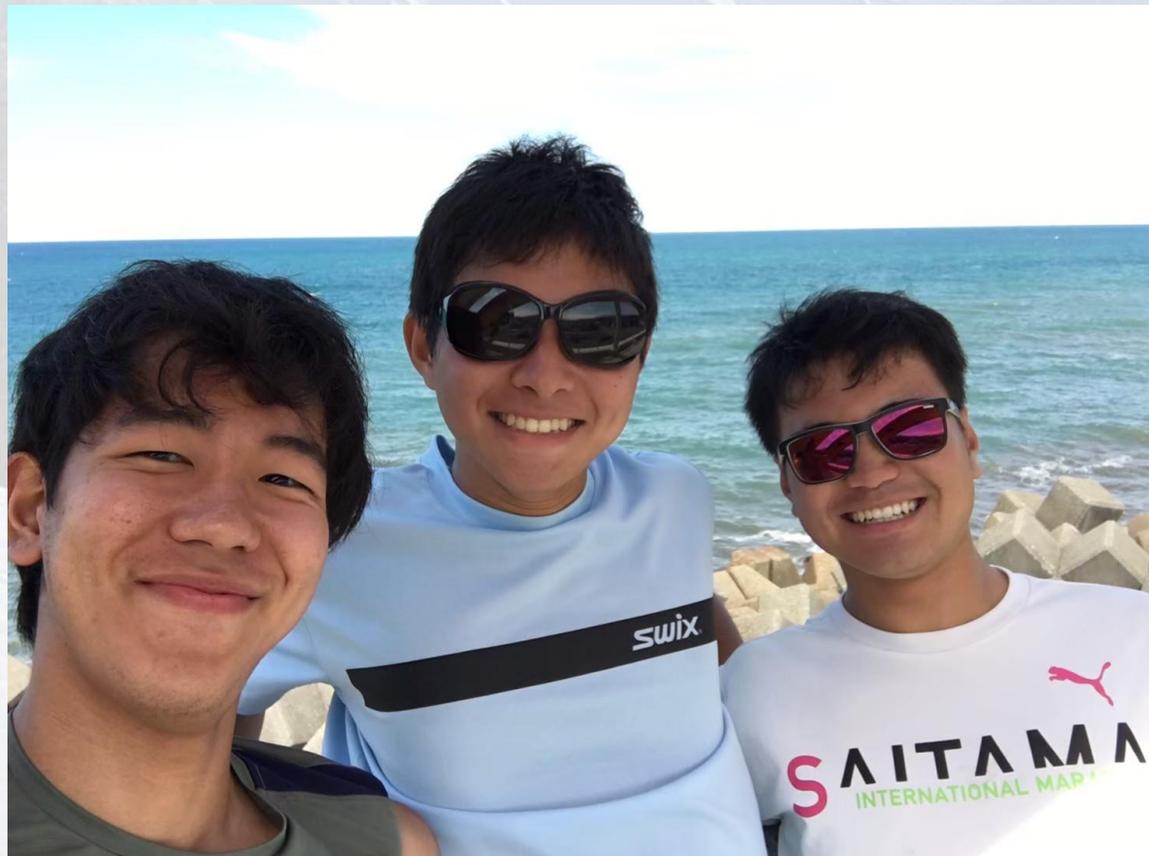
- ・ 美しさと飛距離を競う
- ・ フワッと浮き上がる滑空の感覚は格別！
- ・ 段階を踏んでレベルアップ可能
- ・ 入ったら即戦力になれる
- ・ 在籍者数
3年：1名

パート紹介④マネージャー



- ・選手たちの練習のサポート、合宿での料理、大会での応援など選手たちを陰から支える縁の下の力持ち的な存在！
- ・今年で現役マネは引退…後輩がほしい！！
- ・在籍者数
4年：2名

1年間の流れ (夏)



4月：新歓

GW：パート別合宿

5月～7月：通常練習

ジャンプ週末合宿

8・9月：パート別合宿・全体合宿

9月下旬～11月上旬：通常練習

スキー部って夏何するの？



いろいろやっています！！

- ・ 通常練習
- ・ 全体合宿
- ・ アルペン：サマースキー
- ・ クロカン：ローラースキー
- ・ ジャンプ：サマージャンプ

通常練習



【SセメとAセメ途中までの授業期間中】

火曜17:00～20:30@本郷

木曜17:00～20:30@駒場/代々木公園

土曜 9:00～12:00@赤羽河川敷等

火曜・木曜

→筋力・瞬発力・体力向上目的

土曜

→技術練習

全体合宿



夏休み中に一週間ほどの強化合宿を行います。

山登りや、最終日には花火をします！！

翌日にはアクティビティーも計画中！？

サマースキー



人工芝のような地面の上でスキーをします。

雪上に近い感覚でスキーができます！

※その他にもインラインスケートを用いた練習も行います。

ローラースキー



両端に車輪のついた
スキーを履いて進む
スキーで、クロカンの感
覚を養うことができます！

サマージャンプ



ジャンプ台に雪がなくてもジャンプ競技をすることが可能です。

夏でも大会が開かれるなどほぼ通年競技をすることができます！

上達も早いのかも??

1年間の流れ(冬)



大会以外基本的にパート別に動きます

11月下旬：シーズンイン

12月：週末合宿

年末年始：九大戦

1月下旬～：春休み長期合宿

2月末：インカレ

3月上旬：全国公&交代

九大戦

国立九大学(東北、東京、一橋、東工、名古屋、京都、大阪、神戸、九州)のスキー部で競う大会。

お祭り感が強く応援も楽しい!

大会後には交流会も開かれ交友が広がる



インカレ

全国のスキー部が一堂に会す一番規模の大きい大会

張り詰めた緊張感の中大会を行える！

トップレベルの選手のプレーを直に見られる貴重な機会



全国公



正式名称は全国国公立大学スキー選手権大会

シーズン最後の集大成となる大会

他パートの種目にも出られる!?

東大スキー部のいいところ



①白嶺荘 & 部車



白嶺荘

東大スキー部所有のロッジ@白馬
夏は1泊500円、冬は1泊1000円で
宿泊可能。

→東大スキー部の大きな強み！
費用をかなり削減できます。

部車

部で車を持っているので車がなくても
も合宿に行けます。(写真左)

②部活以外でも…



同期旅行



みんなでご飯

③他大とのつながり



大会



合同練習

※同じ東京地区の一橋・東工大スキー部とは特に仲がいいです！

皆さんの入部をお待ちしています！



連絡先

公式LINE



Twitter
@ski_todai



Instagram
utskiteam

